



Hulp bij verslaving

terug naar een zinvol leven

088-358 37 41
www.triora.nl



● meaningful life

Het Triora model

Wij werken met het Triora Model. Dit model is gebaseerd op door de gedragswetenschap ontwikkelde behandelvormen van de reguliere verslavingszorg. Wij gebruiken modules als: Rationele Emotieve Therapie (RET), Sociale VaardigheidsTraining (SVT) en Terugval Preventie (TVP). Daarnaast besteden wij aandacht aan de principes van de zelfhulp. Wij besteden ook veel aandacht aan zingeving en spiritualiteit. Wij helpen mensen op weg naar een prettig en zinvol leven zonder gebruik van verslavende middelen. U bent zelf degene die de keuzes maakt.



De behandeling

De duur van de klinische opname is zeven weken. Triora is voor volwassenen met een verslaving aan alcohol, drugs, gokken en secundair gamen.



Alcohol



Drugs



Gokken



Gamen

De behandeling richt zich op:

- het vergroten van zelfinzicht
- het geven van inzicht in de ziekte verslaving
- het oefenen van nieuw gedrag
- het leren herkennen van risico's op terugval
- zingeving en het ter discussie stellen van uw vanzelfsprekendheden
- training voor lichaam en geest
- het kennismaken met de zelfhulpgroepen

Bij Triora zult u merken dat wij op verschillende manieren aan de slag gaan met u en uw verslaving. Door groepssessies en individuele opdrachten proberen wij u meer inzicht te geven in uzelf en uw verslaving.

Tijdens de behandeling besteedt u aandacht aan:



Body

- aantrekkelijk en gezond menu
- medische begeleiding en behandeling
- Lichaamsgerichte therapie
- persoonlijk advies voor als u weer thuis bent



Mind

- zelfinzicht
- inzicht in de ziekte verslaving
- ingesloten gedragspatronen herkennen
- nieuw gedrag oefenen
- herkennen van risico's op terugval



Soul

- zingeving
- u organiseert dat u niet meer alleen staat na uw behandeling

De behandeling richt zich op volwassenen met een inkomen, huisvesting, en een sociaal netwerk, maar die door hun verslaving deze status dreigen kwijt te raken. Naast onze klinische behandeling bieden wij ook ambulante behandeling indien dat passend is bij uw hulpvraag. Deze behandeling is meer individueel gericht en duurt normaal gesproken zes tot twaalf maanden. Samen met uw behandelaars stelt u een behandelplan op. Daarin staan de afspraken over uw behandeling: wat zijn de problemen, wat zijn de doelen van de behandeling etc. In wekelijkse gesprekken werken u samen aan deze doelen.

Een veilige plek

De moderne verslavingskliniek van Triora ligt in een rustige, bosrijke omgeving, vlak bij het strand in Den Haag. Een uitstekende plek om weer tot uzelf te komen. De kliniek heeft 40 eenpersoonskamers met badkamer. Wij bieden u een veilige plek, waar u in alle vrijheid aan uw probleem kunt werken. U kunt zich vrij voelen om te praten over alle pijn, verdriet en angst, die u in deze periode tegenkomt, maar ook over uw successen en geluksmomenten.



Team Triora

Wij hebben groot respect voor diegenen die de keuze maken om hun levensprobleem aan te pakken. Triora beschikt over een zeer ervaren team. Een groot deel van ons team heeft zelf een achtergrond van problemen met verslaving.

Aanbod voor familie

Triora besteedt aandacht aan uw familie en anderen belangrijke naasten. Uw familie kan worden betrokken bij uw behandeling als dat nodig of gewenst is.

Triora biedt:

- informatieavonden
- systeemgesprekken
- 4-daags familieprogramma

*De behandeling
richt zich
op herstel en het (her)
vinden van een zinvol
leven*

Aanmelding en intake

U kunt zich 24 uur per dag vrijblijvend aanmelden voor Triora via onze website: www.triora.nl of op werkdagen via: 088-358 37 41.

Wij hebben over het algemeen korte wachttijsten. Na uw aanmelding belen wij u doorgaans binnen drie tot vijf werkdagen op voor een vrijblijvend oriënterend kennismakingsgesprek. We bespreken met u of Triora voor u de meest geschikte behandeling is en of een intakegesprek de mogelijke vervolgstap is.

Vergoeding

Triora is voor mensen die echt willen stoppen. De kosten voor onze behandeling worden door alle zorgverzekeraars volledig vergoed, met uitzondering van uw eigen risico. Om bij de verzekering de kosten te kunnen declareren is een verwijzing van uw huisarts nodig.



AANMELDEN

Meld u aan op www.triora.nl
of neem contact op via 088-358 37 41

- Doorgaans korte wachttijden
- Kliniek gelegen in een rustige bosrijke omgeving
- Triora heeft op Zorgkaart Nederland een gemiddeld cijfer van 8.8



Mark Hermans, Klinisch psycholoog en Manager Zorg



LOCATIES

Den Haag
Triora ambulant en intake
Monsterseweg 65
2553 RH Den Haag

Den Haag
Kliniek Triora
Monsterseweg 194
2553 RM Den Haag

Rotterdam
Triora ambulant
Wijnhaven 110
3011WV Rotterdam



Onderdeel van Parnassia Groep

info@triora.nl
www.triora.nl